



# Natur- heilpraxis Christian Will

## Ganzheitliche Therapie

In der ganzheitlichen Therapie wird das körperliche und psychische Befinden als zusammengehörig verstanden, also der Mensch immer als Ganzes betrachtet.

„Hier steht ihr körperliches,  
geistiges und seelisches  
Wohlbefinden im Mittelpunkt.“



# Ganzheitliche Therapien

## Körperkonzentrierte Herzarbeit

In der körperzentrierten Herzarbeit geht es darum, positive wie negative Gefühle bewusst zu fühlen und zu integrieren, statt sie zu verdrängen und deshalb von ihnen überflutet zu werden. Alle Gefühle dürfen sein und bekommen einen Platz in unserem Herzen (Wesenskern). So belasten sie unseren Körper nicht mehr mit Verspannungen und Krankheiten, sondern führen uns zu unserem inneren Frieden.

## Pflanzenheilkunde

Krankheitssymptome physischer sowie psychischer Natur, Schmerzen, chronische Leiden, geschwächtes Abwehrsystem, Müdigkeit u.s.w. können mit Hilfe der passenden Heilpflanzen beseitigt und Ihr Wohlbefinden wieder hergestellt werden.

## Ernährungsberatung

In einem ausführlichen Gespräch erarbeiten wir gemeinsam einen ganz individuellen, auf Ihren Typ abgestimmten «Ernährungsplan», sei es nun, weil Sie abnehmen möchten, Ihr Abwehrsystem stärken, Ihre Lebensenergie wecken, Beschwerden oder Sorgen beseitigen oder einfach weil Sie sich rundum gesund fühlen wollen.

## Ausleitende Verfahren

Unter dem Begriff «Ausleitende Verfahren» werden verschiedene Behandlungsmethoden zusammengefasst, die zur Entgiftung und Entschlackung des Körpers dienen. Diese Therapiemethoden werden oft als die «Mutter aller Therapien» bezeichnet.

## Hydrotherapie, Therapie nach Kneipp

Bei der Kneipp-Therapie handelt es sich um ein ganzheitliches Heilverfahren, das vor allem aus Wasseranwendungen, einer speziellen Ernährungslehre, Heilpflanzenkunde, Bewegungstherapie und einer sogenannten Ordnungstherapie besteht. Man spricht auch von den «fünf Säulen» der Kneipp-Therapie.



**Christian  
Will**

Untergasse 14  
7206 Igis  
praxis@will.ch  
078 845 62 63  
www.will.ch

